

1. 言葉と例文

1 ウォーミングアップ

次の中で「つかむ」ことができるのはどれでしょうか。――

- ボール 腕 胸 心 証拠 情報 チャンス ポイント

2 言葉

訴える	① 患者の家族は医療ミスで病院を訴えた。[会社、学校、相手を～] ② A選手は試合後、腰の痛みを訴えた。[症状、不安、不満を～] ③ 市長は演説で市民に平和の大切さを訴えた。[重要性、必要性を～]
押さえる	① ドアが閉まらないように押さえておいてください。[帽子、髪を～] ② 女の人が苦しそうな顔でおなかを押さえている。[口、耳、胸、傷口を～] ③ 面接の前に押さえておきたい五つのポイント。[要点を～]
抑える	④ ダイエット用にカロリーを抑えた食品。[甘さ、費用、上昇、増加を～] ⑤ 怒鳴りたい気持ちを必死で抑えた。[感情、怒りを～]
傾く	① 乗客が一か所に集まると、船が傾いてしまう。[建物、床、柱、体が～] ② 五時を過ぎて太陽が西に傾き始めた。[月、日が～] ③ 婚約者がいるのに、ほかの人に心が傾いている。[気持ち、考えが～] ④ 不景気で売り上げが落ち、会社が傾き始めた。[商売、経営が～]
刻む	① ネギを刻んでスープに入れる。[ニンニク、ハム、野菜を～] ② お墓に亡くなった人の名前が刻まれている。[指輪、木、石、ガラスに～] ③ 長い歴史を刻んだ建物がそのまま残っている。[歴史、伝統、時を～] ④ 彼の言葉が今も胸に深く刻まれている。[胸、心、記憶に～]
崩す	① 形を崩さないようにケーキを切った。[山、壁、豆腐を～] ② 列を崩さずまっすぐに並ぶ。[バランス、調子、リズム、姿勢を～] ③ 千円札を崩して全部百円玉にする。[お金を～]
狂う	① 仕事が忙しすぎて、ときどき気が狂いそうになる。[頭が～] ② この時計は狂っているから、直してもらおう。[調子、リズム、感覚が～] ③ 急に友達が来たせいで、予定が狂ってしまった。[計画、人生、計算が～]
削る	① 鉛筆をナイフで削る。[石、山、木、氷、骨、歯を～] ② 睡眠時間を削って勉強する。[予算、費用、時間を～]

逆らう	① 流れに逆らって川上に泳ぐ。[風、重力、時代、時代の波、流行に～] ② 上司の命令に逆らったら、首になる。[指示、方針、神、親、先生に～]
縛る	① ごみは袋に入れ、袋の口をしっかりと縛って出してください。[手足、髪、ひもを～] 縛られる ② 団体旅行は時間に縛られてしまう。[規則、組織、常識に～]
搾る	① レモンを搾ってジュースを作る。[果実、ジュース、牛乳を～]
絞る	② タオルはよく絞ってから干してください。[ぞうきん、ハンカチを～] ③ みんなで知恵を絞り、解決方法を考えた。[アイデア、頭、声を～] ④ テーマを一つに絞ってレポートを書く。[焦点、的、人数、条件を～]
染みる	① 靴がぬれて、雨水が靴下まで染みてきた。[汗、味、においが～] ② 冷たい水が虫歯に染みて痛い。[煙が目、薬が傷に～] ③ つらいときほど人の優しさが心に染みる。[胸に～]
せま	① 結婚式が三日後に迫っている。[試験、選挙、締め切り、危険が～] ② 次回この番組ではハワイの魅力に迫ります。[なぞ、素顔、問題に～] ③ 彼は彼女に結婚を迫られ、困ってしまった。[対応、選択、決断を～]
そそ	注ぐ
注ぐ	① 関東平野を流れ、東京湾に注ぐ荒川。[川が海に～] ② カップにお湯を注ぐだけでスープができる。[酒、スープ、お茶を～] ③ 彼はこの十年間、研究に全力を注いできた。[力、愛情、エネルギーを～]
そな	備える
備える	① 地震に備えて水を買っておく。[事故、火災、攻撃、トラブルに～] ② 最近の携帯電話は多くの機能を備えている。[性能、設備、施設を～] ③ 就職前に基本的な経済の知識を備えておく。[魅力、技術、実力を～]
つかむ	① 警官は泥棒の腕をつかんで放さなかった。[髪、ボール、ロープを～] ② 苦勞の末、彼はやっと幸せをつかんだ。[チャンス、成功、情報、夢を～] ③ 文章を読んで要点をつかむ。[コツ、ポイント、特徴、イメージを～] ④ 彼の歌声は一瞬で客の心をつかんだ。[気持ち、ファン、読者を～]
つぶす	① イチゴをつぶしてジュースを作った。[虫、缶、ジャガイモを～] ② 父は無理な経営を続け、とうとう店をつぶしてしまった。[会社を～] ③ 子供の可能性をつぶしてはいけない。[夢、チャンス、才能、計画を～] ④ 友達を待つ間、本を読んで時間をつぶした。[時間、暇、休みを～]

## II. 基本練習

1 連語 一緒に使う言葉を覚えよう。

例のように一緒に使う言葉を線で結びなさい。

- |                   |   |        |
|-------------------|---|--------|
| (1) 鉛筆・骨・岩・歯・木・氷  | ・ | ・を崩す   |
| 牛乳・レモン・ジュース       | ・ | ・を抑える  |
| 豆腐・バナナ・空き缶・蚊      | ・ | ・を削る   |
| 体調・バランス・姿勢・リズム    | ・ | ・を搾る   |
| カロリー・費用・甘さ・痛み     | ・ | ・をつぶす  |
| (2) 規則・時間・常識・固定観念 | ・ | ・に逆らう  |
| 親・先生・上司・命令・指示     | ・ | ・に縛られる |
| 胸・心・記憶            | ・ | ・に備える  |
| 試合・将来・地震・万一       | ・ | ・に刻まれる |
| (3) 敵・危険・締め切り・期日  | ・ | ・が狂う   |
| 時計・調子・リズム・予定      | ・ | ・が迫る   |
| 夢・才能・可能性・チャンス     | ・ | ・を注ぐ   |
| 愛情・エネルギー・全力       | ・ | ・をつぶす  |
| (4) 予算・食費・睡眠時間    | ・ | ・が狂う   |
| 範囲・焦点・話題・人数・候補    | ・ | ・をつかむ  |
| 予定・計画・計算・順番       | ・ | ・を削る   |
| 勝利・成功・夢・チャンス      | ・ | ・を絞る   |

2 意味 意味の広がり気をつけよう。

( ) に共通して入る言葉を  の中から選んで、必要なら形を変えて書きなさい。

- (1)  逆らう  注ぐ  染みる  傾く

- 例 a この料理は、野菜の中までしっかり味が( 染みて )いて、とてもおいしい。  
 b 卒業式の校長先生のスピーチは感動的で心に( 染みた )。
- ① a 船の片側に荷物を載せたら、船が( )しまった。  
 b 田中さんの話を聞いて、みんなの意見が賛成に( )始めた。
- ② a 若いころは親に( )、悪いことばかりしていた。  
 b パソコンは苦手だが、時代の流れに( )ことはできない。
- ③ a ビールをグラスの半分ぐらいまで( )ください。  
 b 彼女は、ペットに対し、まるで人間の子供のように愛情を( )いる。

- (2)  狂う  崩す  削る  押さえる

- ① a 会議中、あくびが出そうになったので、慌てて口を( )。  
 b 彼の解説は要点をしっかりと( )いてわかりやすい。
- ② a 山を( )り、海を埋め立てたりして、土地を広げる。  
 b ボールをけるときに体のバランスを( )、転んでしまった。
- ③ a 四角い氷をナイフで( )丸い形にする。  
 b 今月は収入が少ないので、食費を( )授業料にあてることにした。
- ④ a この国の夏は夜九時でも外が明るいので、時間の感覚が( )しまう。  
 b 飛行機が三時間も遅れたので、予定がすっかり( )しまった。

- (3)  縛る  つぶす  つかむ  訴える

- ① a 両足と両手がロープで( )いるので逃げられない。  
 b 常識に( )ず、新しい発想で新商品を開発する。
- ② a 知らない男が机の上にあった私の財布を( )逃げていった。  
 b この世界で成功を( )には、運も必要だ。
- ③ a このまま金を返さないなら裁判所にお前を( )やるぞ。  
 b 先週、新宿で五百人以上の人々がデモを行い、戦争反対を( )。
- ④ a ペットボトルは( )から捨ててください。  
 b 出発まで二時間もあるので、買い物をして時間を( )ことにした。

- (4)  刻む  迫る  絞る  備える

- ① a 明日の試合に( )、今晚はゆっくり休もう。  
 b 今、建設中のこのマンションは、最新の設備を( )います。
- ② a 結婚記念のグラスに二人の名前と日付が( )いる。  
 b この大時計は二百年以上も前から時を( )続けている。
- ③ a ぬれたタオルを( )、庭に干した。  
 b 試験まで、苦手な数学に的を( )、勉強しよう。
- ④ a 試験日が( )いるので、今は遊んでいる時間はない。  
 b 「金を返せ」と友人に( )いるが、金がないので返せない。

## III. 実践練習

1. ( )に入れるのに最もよいものを、1・2・3・4から一つ選びなさい。(1点×10問)

- ① この小学校は、地域とともに百年以上の長い歴史を( )きた。  
1 おさえて 2 きざんで 3 そそいで 4 どけて
- ② 父は酒やパチンコにお金を使い、三十年続いた店を( )しまった。  
1 かたむいて 2 おさえて 3 おちいって 4 つぶして
- ③ 市民は動物実験反対を( )デモを行った。  
1 うったえて 2 きざんで 3 うやまって 4 さからって
- ④ 生活のリズムを( )ないので、夜は早く寝ることにしている。  
1 くわえたく 2 くるみたく 3 くるいたく 4 くずしたく
- ⑤ 旅行の途中でパスポートをなくしたために、計画がすっかり( )しまった。  
1 くるって 2 せまって 3 さからって 4 かじって
- ⑥ コツを( )、料理は早く上手にできます。  
1 つまめば 2 そなえれば 3 つかめば 4 しぼれば
- ⑦ たばこの煙が目( )、涙が出た。  
1 しぼって 2 さめて 3 しみて 4 そそいで
- ⑧ 彼はこれまでの四十年間、幼児教育に情熱を( )きた。  
1 かたむいて 2 そそいで 3 うばって 4 うったえて
- ⑨ 今日は何もすることがないので、ゲームでもして暇を( )。  
1 くずそう 2 つぶそう 3 さけよう 4 けずろう
- ⑩ 寮での生活は、規則に( )、好きなことが自由にできない。  
1 そなえられて 2 つかまれて 3 しかられて 4 しぼられて

2. \_\_\_\_の言葉に意味が最も近いものを、1・2・3・4から一つ選びなさい。(1点×5問)

- ① A社は来年度から広告費をけずることにした。  
1 もらう 2 借りる 3 減らす 4 増やす
- ② 大家さんに家賃の支払いをせまられた。  
1 待たせた 2 求められた 3 断られた 4 感謝された
- ③ 今から調査をするなら、範囲をしぼったほうがいい。  
1 確かめた 2 変えた 3 狭くした 4 広げた
- ④ 今日、目が覚めたら、もう日が傾きかけていた。  
1 のぼり 2 しずみ 3 くもり 4 みえ
- ⑤ 最近塩分をおさえたメニューが人気だ。  
1 強くした 2 減らした 3 含んだ 4 含まない

3. 次の言葉の使い方として最もよいものを、1・2・3・4から一つ選びなさい。(2点×5問)

- ① さからう  
1 社長が決めたことには誰もさからえない。  
2 強い風が吹いて、船が大きく右にさからった。  
3 政府に対してダム建設中止をさからう人々がデモ行進をしている。  
4 六歳の息子は、ときどき、右と左をさからって靴を履いてしまう。
- ② きざむ  
1 父は会社のために睡眠時間をきざんで働いてきた。  
2 読み手の心をきざむためには、特に最初の文章が大切だ。  
3 このケーキは甘みをきざんであるので、男性にも評判がいい。  
4 指輪の裏に二人の名前がきざまれている。
- ③ そなえる  
1 普段から少しずつ貯金をして、万一の場合にそなえている。  
2 棚から荷物が落ちないように、手でそなえておいてください。  
3 台風がすぐ近くまでそなえているから、外出しないほうがいい。  
4 医者の話では、最近、ストレスによる頭痛をそなえる人が増えているそうだ。
- ④ しぼる  
1 高校時代は規則にしぼられて、自由がまったくなかった。  
2 売り上げを最大限に伸ばすために、企業は知恵をしぼっている。  
3 レポートの締め切りがしぼっているのに、まだ何もやっていない。  
4 この薬は、風邪による症状をしぼる働きがあります。
- ⑤ つかむ  
1 このホテルは、プールやゴルフ場などの設備もつかんでいる。  
2 警察は犯人についての情報を既につかんでいるらしい。  
3 いつも私を支えてくれている家族のありがたさが心につかむ。  
4 卒業式で母はハンカチで目をつかんで泣いていた。